

Gesprächsgruppe für Angehörige (GGA)

Programm 2019/1



Reden – Zuhören – Austauschen

Gesprächsgruppe für Angehörige (GGA)

- Alkohol ist für Sie ein Thema in Familie und Partnerschaft?
- Sie suchen als Ergänzung zur Einzelberatung den Austausch mit andern Betroffenen?
- Sie suchen Solidarität und Unterstützung in ihrer Situation als Angehörige?
- Sie wollen aktiv ihr eigenes Leben in die Hand nehmen?



Bedürfnisgerechte Angebote

Die Gesprächsgruppe für Angehörige (GGA) richtet sich an Menschen, welche sich mit ihrer Situation als Angehörige von Suchtmittelabhängigen aktiv auseinandersetzen möchten. Im Austausch mit andern Mitbetroffenen erweitert sie ihren Blick auf bisher unbekannte Aspekte des Zusammenlebens mit Abhängigen.

Die Erfahrung und Solidarität Anderer in der Gruppe hilft das eigene Leben wieder selbst zu gestalten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung

Robyn Näf
Sozialarbeiterin FH



Conny Suter
Stellenleiterin,
Sozialarbeiterin FH

Termine 2019/1

Das jeweilige Befinden und die Anliegen der Teilnehmenden haben Vorrang. Gesprächsthemen können jederzeit eingebracht werden. Zur Ergänzung werden verschiedene Inhalte im Zusammenhang mit der Alkoholproblematik thematisiert.

Mittwoch	09.01.19	GRENZEN UND ABGRENZEN – wo ist die Grenze?
Mittwoch	06.02.19	UMGANG UNTER ANGEHÖRIGEN
Mittwoch	06.03.19	EMOTIONALE & PSYCHISCHE BELASTUNG – wie gehe ich damit um?
Mittwoch	03.04.19	WELCHE HILFE IST HILFE?
Mittwoch	08.05.19	VERTRAUEN
Mittwoch	05.06.19	THEMENWAHL

Zeit 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Ort Blaukreuzhaus OASE, Hermannstrasse 4a, 8570 Weinfelden



Alle Veranstaltungen und Termine jetzt aktualisiert auf
<http://www.blaueskreuz-sh-tg.ch/de/termine>

Offenheit, Vertraulichkeit und Verbindlichkeit sind Voraussetzungen für hilfreiche Gruppengespräche

Die Angebote des Blauen Kreuzes Schaffhausen-Thurgau

- Fachberatung bei Alkohol- und Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige und Paare nach Vereinbarung. Neu auch mit Terminen ausserhalb Bürozeit möglich.
- Gesprächsgruppen
 - ✓ für Männer und Frauen GGB
 - ✓ für Angehörige GGA
- Kafi-Treff Oase Weinfeldten
 - ✓ Treffpunkt
jeweils Freitag 17.00h - 22.00h und
Sonntag 14.00h - 18.00h
 - ✓ Alkoholfreier Stamm mit Nachtessen und Input
jeweils vierter Mittwoch im Monat 18.00h - 20.30h
- Impulswochen für Betroffene und Angehörige im Mai und November



Das Blaue Kreuz hilft

*unbürokratisch
kompetent
kostenlos
diskret*

Unsere Dienstleistungen sind möglich dank Spenden sowie Beiträge von Staat und Kirche.
Helfen Sie uns helfen! IBAN CH43 0900 0000 8500 0164 2

Bildquelle Titelblatt: Pixabay

Blaues Kreuz Schaffhausen–Thurgau

Fachstelle und Sekretariat, Hermannstrasse 3, Postfach 52, 8570 Weinfeldten
Tel. 071 622 26 55, Fax 071 622 18 46, bksh-tg@blaueskreuz.ch www.blaueskreuz-sh-tg.ch
Fachstelle Schaffhausen, Neustadt 17, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 624 78 88