

Gesprächsgruppe für Betroffene (GGB)

Programm 2019/1



Austauschen – Zuhören – Teilen

Gesprächsgruppe für Betroffene (GGB)

- Alkohol ist für Sie ein Thema oder gar ein Problem?
- Sie suchen als Ergänzung zur Einzelberatung den Austausch mit andern Betroffenen?
- Sie wollen aktiv Sucht und Abhängigkeit überwinden?
- Sie suchen Solidarität und Unterstützung beim Umsetzen Ihrer Ziele?



Bedürfnisgerechte Angebote

Die Gesprächsgruppe für Betroffene (GGB) richtet sich an Menschen die sich mit ihrem Alkoholkonsum auseinandersetzen und ihre Ziele erreichen möchten.

Der Austausch mit andern Betroffenen erweitert den Blick auf bisher unbekannte Aspekte der Abhängigkeit und hilft sich selbst und andere besser zu verstehen. Die Solidarität in der Gruppe hilft die Sucht zu überwinden.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Leitung

Samuel Ammann
Berater,
Sozialdiakon

Conny Suter
Stellenleiterin,
Sozialarbeiterin FH



Termine 2019/1 Thema*

- Mi. 16. 01.19** **"Alkohol als Schlafmittel?"**
Schläft es sich mit etwas Promille im Blut besser?
- Mi. 13. 02.19** **Verschiedene Therapiemöglichkeiten**
Unterschiedliche Wege aus der Sucht!
- Mi. 13. 03.19** **Kulturgeschichte des Alkohols**
"Wie der Alkohol unsere Lebenskultur prägt – einst und heute!"
- Mi. 10. 04.19** **"Alkohol im Blut – Alkohol im Körper!"**
Was verändert sich in welcher Form?
- Mi. 15. 05.19** **"Alkohol in der Küche!**
Ein unverzichtbarer Begleiter – oder gehts ganz gut auch
Ohne?" / Themenwahl
- Mi. 12. 06.19** **Die Kugel im Fokus!**
Minigolf oder Bowling (je nach Wetter)

Zeit 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Ort Blaukreuzhaus OASE, Hermannstrasse 4a, 8570 Weinfelden

Zugang Nach der Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail werden Interessierte zu einem Kennenlerngespräch eingeladen.



Alle Veranstaltungen und Termine jetzt aktualisiert auf
<http://www.blaueskreuz-sh-tg.ch/de/termine>

Offenheit, Vertraulichkeit
und Verbindlichkeit
sind Voraussetzung für
hilfreiche Gruppengespräche

* Die Themen sind provisorisch und dienen als Leitlinie. Aktuelle Themen und Anliegen der Teilnehmenden haben jeweils Vorrang.

Die Angebote des Blauen Kreuzes Schaffhausen-Thurgau

- Fachberatung bei Alkohol- und Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige und Paare nach Vereinbarung.
Neu auch mit Terminen ausserhalb Bürozeit möglich.
- Gesprächsgruppen
 - ✓ für Männer und Frauen GGB
 - ✓ für Angehörige GGA
- Kafi-Treff Oase Weinfelden
 - ✓ Treffpunkt
jeweils Freitag 17.00h - 22.00h und
Sonntag 14.00h - 18.00h
 - ✓ Alkoholfreier Stamm mit Nachtessen und Input
jeweils vierter Mittwoch im Monat 18.00h - 20.30h
- Impulswochen für Betroffene und Angehörige im Mai und November



Das Blaue Kreuz hilft

*unbürokratisch
kompetent
kostenlos
diskret*

Unsere Dienstleistungen sind möglich dank Spenden sowie Beiträgen von Staat und Kirche.
Helfen Sie uns helfen! ! IBAN CH43 0900 0000 8500 0164 2

Bildquelle Titelblatt: Pixabay

Blaues Kreuz Schaffhausen–Thurgau

Fachstelle und Sekretariat, Hermannstrasse 3, Postfach 52, 8570 Weinfelden
Tel. 071 622 26 55, Fax 071 622 18 46, bksh-tg@blaueskreuz.ch www.blaueskreuz-sh-tg.ch
Fachstelle Schaffhausen, Neustadt 17, 8200 Schaffhausen, Tel. 052 624 78 88
